IRIS DAEMS
https://www.irisdaems.be
Grensstraat 24, 2580 Putte & Damstraat 88, 1982 Weerde
0486 27 81 10

RECEPT Courgettecake

Ingrediënten

- 225 gram amandelmeel,
- 250 gram geraspte courgette,
- 2 losgeklopte eieren,
- 80 gram pecorinokaas,
- 2 theelepels wijnsteenbakpoeder,
- snuifje zout,
- verse gehakte rozemarijn.

Recept

1. Alles mengen.
2. Afwerken met zaden naar keuze. Ik heb gekozen voor pompoenpitten en sesamzout.
3. 50 min bakken in oven op 180 ° C.

Lekker als tussendoortje of als broodvervanger!

Heb je dit recept gemaakt? Vergeet mij dan niet te taggen @irisdaemsdietistenpraktijk . Alvast bedankt en vooral ENJOY