

WIE ZIJN WIJ?

MODERNE GROEPSPRAKTIJK

Een warme groepspraktijk met een moderne, multidisciplinaire aanpak. Van **voeding** tot **therapie**, **ademhaling** tot **coaching** – wij ondersteunen je **op maat**, zowel fysiek als mentaal.

- ✓ Persoonlijke zorg
- ✓ Wetenschappelijk onderbouwd
- ✓ Eén team, één plek

ONS DOEL

Jou écht verder helpen, zodat je je **beter** voelt, **sterker** staat en met vertrouwen **vooruit kan**

We richten ons op zowel je lichaam als je geest, zodat jij met meer **veerkracht**, **positiviteit** en **balans** in het leven staat.

Neem vandaag nog de eerste stap naar meer **energie**, **balans** en **levenskwaliteit**.

UNIEKE
INZICHTEN

COACHING

ACTIEPLAN
OP MAAT

ONTDEK ONS TEAM

- **IRIS DAEMS**
DIËTIST & ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT
- **BRIGITTE BASTIJNS**
TABAKOLOOG – ROKSTOPBEGELEIDING
- **ELISE COLLET**
ERKEND SYSTEEMTHERAPEUT
- **ANNEKE DERYCKE**
ERKEND PSYCHOTHERAPEUT
- **NELE HOSTIE**
ERGOTHERAPEUT & AUTISMECOACH
- **ALEXANDER TEN BERGE**
ADEMCOACH
- **KIM COREMANS**
STRESS- EN OUDER-KINDCOACH

LOCATIE

 **HAACHTSEBAAN 41 A, KEERBERGEN**

NEEM CONTACT OP

IRIS DAEMS
COÖRDINATOR HEALTH EXPERTS



0486 27 81 10



IRIS@IRISDAEMS.BE



WWW.IRISDAEMS.BE

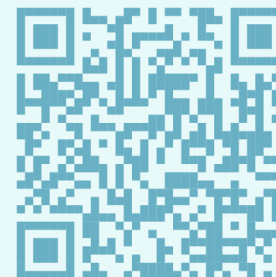


GRATIS PARKING VOOR DE DEUR, OP
HET GEMEENTEPLEIN, ACHTER HET
GEMEENTEHUIS

UW GEZONDHEID ONZE PRIORITEIT



HEALTH EXPERTS
KEERBERGEN



**SCAN NU DE
QR CODE
VOOR MEER INFO**

MAAK VANDAAG JE AFSPRAAK

VAN KLACHT NAAR KRACHT MET DE JUISTE BEGELEIDING

WIJ STAAN KLAAR VOOR JOU BIJ

- overgewicht, moeilijk afvallen, buikvet
- verstoorde bloedwaarden zoals cholesterol, leverwaarden, suiker,...
- diabetes, insulineresistentie
- spijsverteringsproblemen, darmklachten, FODMAP, SIBO
- vermoeidheid, energiedips, burn-out, lage weerstand
- hormonale klachten PCOS, menopauze
- eetproblemen, emo eten
- hyperventilatie, lichamelijke spanning
- relationele spanningen, trauma, rouw
- perfectionisme, angst, faalangst
- depressieve gevoelens, laag zelfbeeld
- autisme, ADHD, gedragsmoeilijkheden
- rookstop
- of gewoon: een gezondere levensstijl

HEALTH EXPERTS KEERBERGEN
WAAR JOUW **GEZONDHEID ÉN**
PERSOONLIJKE GROEI CENTRAAL STAAN

**VERSNEL JE WEG NAAR EEN
HOGERE LEVENSKWALITEIT**
MAAK NU
JE EERSTE AFSPRAAK

ONZE DIENSTEN



- **VOEDINGSADVIES&SUPPLETIE**
- **HORMONALE COACHING**
- **SPORTVOEDING**
- **PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING**
- **ROOKSTOPBEGELEDING**
- **STRESS-, BURNOUT- & ADEMTERAPIE**
- **GEZONDHEIDSTESTEN**
 - **SUIKER-ANALYSE**
 - **DNA-ANALYSE**
 - **OMEGA 3 TEST,**
 - **STRESSTEST**
 - **DARMMICROBIOOMTEST**
 - **SIBOBLAATEST**



HEALTH EXPERTS
KEERBERGEN

KIES VOOR JE GEZONDHEID DOE SNEL DE TEST

SCAN ME



**ONTDEK HIER
GRATIS JOUW
LEEFSTIJL
SCORE**

